

Apprendre à apprendre

Module 3 : Stocker durablement tes connaissances

Chapitre 1 : Comprendre l'intérêt du 2ème cerveau

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Le contenu que tu consommes (livre, vidéo, podcast...) tourne autour de quel(s) sujet(s) ?
- o Quelles sont les sujets que tu aimes, qui te sont utiles et que tu aimerais stocker ?
- o Quels sont les sujets que tu aimerais stocker, mais pour lequel l'investissement serait trop important ?

Chapitre 2 : Découvrir 3 outils possibles

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Comment stockes-tu actuellement tes informations ?
- o Qu'as-tu déjà testé et abandonné ? (ca peut être dans ta jeunesse)
- o As-tu déjà tes prises de notes à froid pour les rentrer dans ton système ?

- **Liens outils**



Lien **Notion**



Lien **Obsidian**

- **Liens tutoriels**



Exemple de **Tutoriel pour bien débuter sur Notion**



Exemple de **Tutoriel pour bien débuter sur Obsidian**

Chapitre 3 : Mon système

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Combien de temps es-tu prêt à investir pour tirer bénéfice d'un savoir durable ?
- o Quel est LE sujet important pour toi sur lequel tu vas te lancer ? (pro ou perso)
- o Comment ton équipe stocke-t-elle ses connaissances ?

- **Liens outils et tutoriel**



Lien **Obsidian**



Exemple de **Tutoriel pour bien débuter sur Obsidian**

Chapitre 4 : De la théorie à la pratique

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Si tu n'as pas encore lancé la création de ton 2^e cerveau, qu'est-ce qui t'en empêche ?
- o Dans ton parcours, qu'à tu appris...et oublié ?
- o Imagine, tu es 10 ans plus tard, qu'aimerais-tu avoir comme bibliothèque personnelle de connaissances ?