

Apprendre à apprendre

Module 4 : De la connaissance aux savoirs

Chapitre 1 : Se lancer dans la pratique

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Quels sont les sujets où tu as une connaissance théorique, mais pas ou peu de pratique ?
- o Quels sont les sujets où tu as de la pratique, mais pas ou peu de théorie ?
- o Sur un sujet où tu as les 2 niveaux (théorie et pratique), comment observes-tu l'évolution de tes connaissances initiales ?

- **Liens articles**



Lien article **4 phases de l'apprentissage**



Lien article **syndrome de l'imposteur**

Chapitre 2 : Observer sa pratique et ajuster

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Quelles formes d'observations utilises-tu à ce jour ?
- o A la lumière du schéma global de l'information brute au savoir, quelles sont tes prises de consciences ?
- o Quels sont les sujets sur lequel tu auras maintenant des réserves et/ou que tu vas creuser ?

- **Liens article**



Lien vers l'**article Feedback**

Chapitre 3 : De la théorie à la pratique

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Que sais-tu maintenant que tu ne savais pas avant cette formation ?
- o Quels changements as-tu déjà apportés ?
- o Quel sera le prochain changement à venir ? Quand et comment ?