



# Apprendre à apprendre

## Module 3

### **Construire ton 2<sup>ème</sup> cerveau**

- ☐ Choisir ton outil
- ☐ Définir le contenu que tu veux y faire figurer (pro et perso)
- ☐ Définir ta structure
- ☐ Paramétrer l'outil et templates éventuels

### **Alimenter ton 2<sup>ème</sup> cerveau**

- ☐ Du programme en cours
- ☐ Des autres sujets que tu as sélectionnés

### **Test & Learn**

- ☐ Ajuster selon tes retours d'expériences