

# Apprendre à apprendre – Quiz questions

- **Vrai ou Faux** - La lecture rapide est immédiatement praticable ?
  - Vrai
  - Faux
- **Vrai ou Faux** - La lecture standard et rapide demande la même quantité d'énergie et de concentration ?
  - Vrai
  - Faux
- **Choix multiples** - Comment être efficace dans une prise de notes ?
  - Tout noter
  - Noter que certains éléments
  - Avoir une intention claire
- **Choix unique** - Pour gagner du temps avec les vidéos et podcast, il vaut mieux :
  - Ecouter en fond quand on réalise une autre tâche
  - Etre concentré sur l'écoute/regarder
- **Choix unique** - Pourquoi faut t'il bien choisir ses lectures - vidéos - podcast ?
  - Tous ce que l'on consomme influence nos opinions malgré nous
  - Pour éviter des redites
  - S'éviter des personnes que l'on aime pas
- **Remettre dans l'ordre** - Remettre la phrase d'en le bon ordre : Les ...
  - après avoir explorés l'ensemble des facettes
  - avis

- et fait le tri du bon grain de l'ivraie donne des
- opinions
- **Choix unique ▾** - Par combien de questions faut il faire passer des informations affinées pour obtenir un avis ?
  - 1
  - 2
  - 3
  - 4
  - 5
- **Choix multiples ▾** - Comment obtenir des informations affinées ?
  - Echanger avec des personnes ayant une opinion divergente
  - Ecouter les experts des différents bords
  - Faire de la recherche
  - Lire les articles proposés par les réseaux sociaux
  - En parler avec ses amis et connaissances
- **Choix unique ▾** - Quelle est l'ultime étape de la méthode Feymann ?
  - Synthétiser en une phrase le principe clef d'un sujet
  - Expliquer le sujet à un enfant de 6-7 ans
  - Expliquer le sujet à des non-sachants
- **Choix multiples ▾** - A quoi sert la méthode Feymann ?
  - Synthétiser un sujet
  - Mieux s'approprier un sujet
  - Nous permettre d'expliquer le sujet à une tierce personne
- **Choix unique ▾** - A quoi sert un 2ème cerveau ?
  - mise au propre dans un outil digital
  - bien ranger ses cahiers
  - travailler sa mémoire

- **Vrai ou Faux** ▾ - Faut il tout faire rentrer dans son 2ème cerveau ?
  - Vrai
  - Faux
  
- **Choix unique** ▾ - Quelle est la force d'Obsidian par rapport à Notion ?
  - Les liens
  - Sa beauté
  - Son prix
  
- **Choix unique** ▾ - Quel est le principe le plus important qui permet de gérer son 2ème cerveau ?
  - Atomicité : 1 note = 1 idée
  - Les liens entre les idées
  - Le choix de l'outil
  
- **Choix multiples** ▾ - A quels risques s'exposons nous si nous n'avons pas un 2ème cerveau ?
  - Oublier des connaissances et savoirs
  - Ne pas retrouver facilement nos connaissances et savoirs
  - Perdre des connaissances et savoirs
  - La grosse tête
  - Mélanger connaissances et savoirs
  
- **Vrai ou Faux** ▾ - La source du savoir sont les expériences ?
  - Vrai
  - Faux
  
- **Choix unique** ▾ - Pourquoi la peur du jugement est un non sens ?
  - On ne peut pas plaire à tout le monde
  - Les gens ne jugent pas
  - On peut s'empêcher de juger

- **Choix multiples ▼ - Que contient votre 2ème cerveau ?**
  - Informations Brutes
  - Opinion
  - Avis/connaissances
  - Informations affinées
  - Expériences
  - Savoirs
  - Information affinées ++
- **Choix unique ▼ - Qu'est ce qui empêche le plus de réaliser des expériences ?**
  - la douleur/souffrance anticipée
  - la peur
  - le syndrome de l'imposteur
- **Choix multiples ▼ - Comment passer des expériences aux savoirs ?**
  - L'observation et en particulier le feedback
  - Ajuster en changeant ou en intégrant