

Apprendre à apprendre – Quiz réponses

- **Vrai ou Faux ▾** - La lecture rapide est immédiatement praticable ?
 - Vrai
 - Faux
- **Vrai ou Faux ▾** - La lecture standard et rapide demande la même quantité d'énergie et de concentration ?
 - Vrai
 - Faux
- **Choix multiples ▾** - Comment être efficace dans une prise de notes ?
 - Tout noter
 - Noter que certains éléments
 - Avoir une intention claire
- **Choix unique ▾** - Pour gagner du temps avec les vidéos et podcast, il vaut mieux :
 - Ecouter en fond quand on réalise une autre tâche
 - Etre concentré sur l'écoute/regarder
- **Choix unique ▾** - Pourquoi faut t'il bien choisir ses lectures - vidéos - podcast ?
 - Tous ce que l'on consomme influence nos opinions malgré nous
 - Pour éviter des redites
 - S'éviter des personnes que l'on aime pas
- **Remettre dans l'ordre ▾** Remettre la phrase d'en le bon ordre : Les ...
 1. opinions
 2. après avoir explorés l'ensemble des facettes
 3. et fait le tri du bon grain de l'ivraie donne des

4. avis

- Choix unique - Par combien de questions faut il faire passer des informations affinées pour obtenir un avis ?
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
- Choix multiples - Comment obtenir des informations affinées ?
 - Echanger avec des personnes ayant une opinion divergente
 - Ecouter les experts des différents bords
 - Faire de la recherche
 - Lire les articles proposés par les réseaux sociaux
 - En parler avec ses amis et connaissances
- Choix unique - Quelle est l'ultime étape de la méthode Feymann ?
 - Synthétiser en une phrase le principe clef d'un sujet
 - Expliquer le sujet à un enfant de 6-7 ans
 - Expliquer le sujet à des non-sachants
- Choix multiples - A quoi sert la méthode Feymann ?
 - Synthétiser un sujet
 - Mieux s'approprier un sujet
 - Nous permettre d'expliquer le sujet à une tierce personne
- Choix unique - A quoi sert un 2ème cerveau ?
 - mise au propre dans un outil digital
 - bien ranger ses cahiers
 - travailler sa mémoire
- Vrai ou Faux - Faut il tout faire rentrer dans son 2ème cerveau ?

- Vrai
- Faux

- **Choix unique** - Quelle est la force d'Obsidian par rapport à Notion ?
 - Les liens
 - Sa beauté
 - Son prix
- **Choix unique** - Quel est le principe le plus important qui permet de gérer son 2ème cerveau ?
 - Atomicité : 1 note = 1 idée
 - Les liens entre les idées
 - Le choix de l'outil
- **Choix multiples** - A quels risques s'exposons nous si nous n'avons pas un 2ème cerveau ?
 - Oublier des connaissances et savoirs
 - Ne pas retrouver facilement nos connaissances et savoirs
 - Perdre des connaissances et savoirs
 - La grosse tête
 - Mélanger connaissances et savoirs
- **Vrai ou Faux** - La source du savoir sont les expériences ?
 - Vrai
 - Faux
- **Choix unique** - Pourquoi la peur du jugement est un non sens ?
 - On ne peut pas plaire à tout le monde
 - Les gens ne jugent pas
 - On peut s'empêcher de juger
- **Choix multiples** - Que contient votre 2ème cerveau ?

- Informations Brutes
- Opinion
- Avis/connaissances
- Informations affinées
- Expériences
- Savoirs
- Information affinées ++

- Choix unique - **Qu'est ce qui empêche le plus de réaliser des expériences ?**

- la douleur/souffrance anticipée
- la peur
- le syndrome de l'imposteur

- Choix multiples - **Comment passer des expériences aux savoirs ?**

- L'observation et en particulier le feedback
- Ajuster en changeant ou en intégrant