

Apprendre à apprendre – Quiz réponses

- **Vrai ou Faux** - La lecture rapide est immédiatement praticable ?
 - ☒ Vrai
 - ☒ Faux
- **Vrai ou Faux** - La lecture standard et rapide demande la même quantité d'énergie et de concentration ?
 - ☒ Vrai
 - ☒ Faux
- **Choix multiples** - Comment être efficace dans une prise de notes ?
 - ☒ Tout noter
 - ☒ Noter que certains éléments
 - ☒ Avoir une intention claire
- **Choix unique** - Pour gagner du temps avec les vidéos et podcast, il vaut mieux :
 - ☒ Ecouter en fond quand on réalise une autre tâche
 - ☒ Etre concentré sur l'écoute/regarder
- **Choix unique** - Pourquoi faut t'il bien choisir ses lectures - vidéos - podcast ?
 - ☒ Tous ce que l'on consomme influence nos opinions malgré nous
 - ☒ Pour éviter des redites
 - ☒ S'éviter des personnes que l'on aime pas
- **Remettre dans l'ordre** - Remettre la phrase d'en le bon ordre : Les ...
 1. opinions
 2. après avoir explorés l'ensemble des facettes
 3. et fait le tri du bon grain de l'ivraie donne des

4. avis

- **Choix unique** - Par combien de questions faut il faire passer des informations affinées pour obtenir un avis ?

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☒ 4
- ☐ 5

- **Choix multiples** - Comment obtenir des informations affinées ?

- ☒ Echanger avec des personnes ayant une opinion divergente
- ☒ Ecouter les experts des différents bords
- ☒ Faire de la recherche
- ☐ Lire les articles proposés par les réseaux sociaux
- ☐ En parler avec ses amis et connaissances

- **Choix unique** - Quelle est l'ultime étape de la méthode Feymann ?

- ☒ Synthétiser en une phrase le principe clef d'un sujet
- ☐ Expliquer le sujet à un enfant de 6-7 ans
- ☐ Expliquer le sujet à des non-sachants

- **Choix multiples** - A quoi sert la méthode Feymann ?

- ☒ Synthétiser un sujet
- ☒ Mieux s'approprier un sujet
- ☒ Nous permettre d'expliquer le sujet à une tierce personne

- **Choix unique** - A quoi sert un 2ème cerveau ?

- ☒ mise au propre dans un outil digital
- ☐ bien ranger ses cahiers
- ☐ travailler sa mémoire

- **Vrai ou Faux** - Faut il tout faire rentrer dans son 2ème cerveau ?

- ☒ Vrai
- ☒ Faux

• **Choix unique** - Quelle est la force d'Obsidian par rapport à Notion ?

- ☒ Les liens
- ☒ Sa beauté
- ☒ Son prix

• **Choix unique** - Quel est le principe le plus important qui permet de gérer son 2ème cerveau ?

- ☒ Atomicité : 1 note = 1 idée
- ☒ Les liens entre les idées
- ☒ Le choix de l'outil

• **Choix multiples** - A quels risques s'exposons nous si nous n'avons pas un 2ème cerveau ?

- ☒ Oublier des connaissances et savoirs
- ☒ Ne pas retrouver facilement nos connaissances et savoirs
- ☒ Perdre des connaissances et savoirs
- ☒ La grosse tête
- ☒ Mélanger connaissances et savoirs

• **Vrai ou Faux** - La source du savoir sont les expériences ?

- ☒ Vrai
- ☒ Faux

• **Choix unique** - Pourquoi la peur du jugement est un non sens ?

- ☒ On ne peut pas plaire à tout le monde
- ☒ Les gens ne jugent pas
- ☒ On peut s'empêcher de juger

• **Choix multiples** - Que contient votre 2ème cerveau ?

- ☒ Informations Brutes
- ☒ Opinion
- ☒ Avis/connaissances
- ☒ Informations affinées
- ☒ Expériences
- ☒ Savoirs
- ☒ Information affinées ++

● **Choix unique** - Qu'est ce qui empêche le plus de réaliser des expériences ?

- ☒ la douleur/souffrance anticipée
- ☒ la peur
- ☒ le syndrome de l'imposteur

● **Choix multiples** - Comment passer des expériences aux savoirs ?

- ☒ L'observation et en particulier le feedback
- ☒ Ajuster en changeant ou en intégrant