

# Time Hacking

## Module 1 : Construire sa trajectoire pour cadrer vos priorités

### Chapitre 1 : Bienvenue dans ce programme

- **Quelques questions pour t'aider :**

*Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi*

- Avec quelle(s) intention(s) suis tu cette formation ?
- Qu'espères-tu obtenir à la fin de cette formation ?
- Quels engagements vis-à-vis de toi-même, peux-tu faire ?

### Chapitre 2 : Déterminer sa destination

- **Quelques questions pour t'aider :**

*Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi*

- Dans un monde idéal, comment se déroulerait ton quotidien dans le domaine professionnel ?
- Quels sont les écarts par rapport à ce que tu vis aujourd'hui ?
- En quoi la destination que tu fixes vient-elle combler des écarts ?

### Chapitre 3 : De la théorie à la pratique

- **Quelques questions pour t'aider :**

*Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi*

- Quels sont les moyens / situations qui te permettent de nourrir tes valeurs ?
- Entre valeurs et morale, il peut y avoir un écart dans la façon de les assouvir, c'est comment pour toi ?
- S'il y a des valeurs mise en avant dans ton entreprise, à quel point sont-elles incarnées ?