

Time Hacking

Module 5 : Planifier efficacement

Chapitre 1 : le découpage d'une journée

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- Quels sont tes rythmes naturels dans une journée ?
- Comment prends-tu tes pauses ?
- Quelle place prend les urgences dans ton quotidien ?

Chapitre 2 : La planification à long terme

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- Quels sont tes rythmes naturels sur une année ?
- Sur quelle échelle de temps planifies-tu ?
- Comment planifies-tu avec ton équipe ?

Chapitre 3 : De la théorie à la pratique

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- Que sais-tu maintenant que tu ne savais pas avant cette formation ?
- Quels changements as-tu déjà apportés ?
- Quel sera le prochain changement à venir ? Quand et comment ?

- **Liens outils :**

 **Outil digital pour le Kanban**