

Time Hacking

Module 5 : Planifier efficacement

Chapitre 1 : le découpage d'une journée

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Quels sont tes rythmes naturels dans une journée ?
- o Comment prends-tu tes pauses ?
- o Quelle place prend les urgences dans ton quotidien ?

Chapitre 2 : La planification à long terme

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Quels sont tes rythmes naturels sur une année ?
- o Sur quelle échelle de temps planifies-tu ?
- o Comment planifies-tu avec ton équipe ?

Chapitre 3 : De la théorie à la pratique

- **Quelques questions pour t'aider :**

Je t'invite à prendre un temps et d'écrire les réponses pour toi

- o Que sais-tu maintenant que tu ne savais pas avant cette formation ?
- o Quels changements as-tu déjà apportés ?
- o Quel sera le prochain changement à venir ? Quand et comment ?

- **Liens outils :**



Outil digital pour le Kanban