



Time Hacking – Module 3

To do List

- ☐ Choisir ton outil UNIQUE de To-Do-List
- ☐ Alimenter l'outil de To-do-list
- ☐ Réaliser les tâches < 2min en stock
- ☐ Trier l'existant selon la méthode qui te parle le plus :
urgent/important(/plaisir/fréquence) - faisabilité/impact - Pareto
- ☐ Réaliser les quicks win
- ☐ Programmer ton plan vol
- ☐ Supprimer les tâches inutiles
- ☐ Automatiser les sujets possibles
- ☐ Déléguer le reste

Tri de l'existant

Matrice Eisenhower	Non important	Important
Urgent		
Non-urgent		



Matrice Faisabilité/Impact	Impact faible	Impact fort
Faisabilité forte		
Faisabilité faible		

Matrice 4 cercles		Non important		Important	
		Plaisir faible	Plaisir fort	Plaisir faible	Plaisir fort
Urgent	Fréquence faible				
	Fréquence forte				
Non-urgent	Fréquence faible				
	Fréquence forte				

