



Time Hacking – Module 3

📌 To do List

- Choisir ton outil UNIQUE de To-Do-List
- Alimenter l'outil de To-do-list
- Réaliser les tâches < 2min en stock
- Trier l'existant selon la méthode qui te parle le plus :
urgent/important(/plaisir/fréquence) - faisabilité/impact - Pareto
- Réaliser les quicks win
- Programmer ton plan vol
- Supprimer les tâches inutiles
- Automatiser les sujets possibles
- Déléguer le reste

📌 Tri de l'existant

Matrice Eisenhower	Non important	Important
Urgent		
Non-urgent		

Matrice Faisabilité/Impact	Impact faible	Impact fort
Faisabilité forte		
Faisabilité faible		

Matrice 4 cercles		Non important		Important	
		Plaisir faible	Plaisir fort	Plaisir faible	Plaisir fort
Urgent	Fréquence faible				
	Fréquence forte				
Non-urgent	Fréquence faible				
	Fréquence forte				



Pareto