

Time Hacking – Module 4

📌 To do List

- Tester la table du discernement
- Tester le choix des zones
- Tester l'alignement Tête Cœur Corps
- Tester les choix difficiles

📌 Table du discernement

- Est-ce réalisable ?
- Est-ce bon pour moi ?
- Est-ce compatible avec mes valeurs ?
- Qu'en disent les personnes importantes pour moi ?

📌 Choix des zones

Choix des zones	A	B	C
Qu'est-ce que ça me fait ?			



📍 Alignement Tête Cœur Corps

(cf fichier joint)

📍 Choix difficile

Choix des zones	A	B	C
Quels sont les deuils à faire ?			