



Time Hacking – Module 4

To do List

- ☐ Tester la table du discernement
- ☐ Tester le choix des zones
- ☐ Tester l'alignement Tête Cœur Corps
- ☐ Tester les choix difficiles

Table du discernement

- ☐ Est-ce réalisable ?
- ☐ Est-ce bon pour moi ?
- ☐ Est-ce compatible avec mes valeurs ?
- ☐ Qu'en disent les personnes importantes pour moi ?

Choix des zones

Choix des zones	A	B	C
Qu'est-ce que ça me fait ?			



Alignement Tête Cœur Corps

(cf fichier joint)

Choix difficile

Choix des zones	A	B	C
Quels sont les deuils à faire ?			